

Before you Sign

အိတ်ထရီအိတ်တပ်တစီနီ ဆီနီထွဲမၤစၢၤတၢ်ဂ့ၢ်ကျဲၤ ဒီးအိတ်ထရီအိတ်တၢ်မၤ

တၢ်တူၢ်လိာ်မုၢ်ဘၣ်သ့, တချုးလၢသုဒိကနၢ် ဖိးခးဒီးဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ဖိးခးအံၤ တၢ်မၤအိတ်ထီၣ်အိၤ ဒ်သိးကမၤ စၢၤဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ်ပၢၢ်သ့ လၢတၢ်သိၣ်တၢ်သီခွဲးယၢ်အိၣ် လၢအိတ်ထရီအိတ်ပူၤန့ၣ်လီၤ. သုမ့ၢ်သ့ၣ်ညါသုခွဲးသုယၢ် ဒီးသုမ့ၢ်ဒါတဖၣ်န့ၣ် သုကသ့ယုထၢတၢ် လၢအကဘၣ်ဘျးသုတၢ်အိတ်မူ လၢခဲဒုဒ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်အဂ္ဂုဒိၣ်ဝဲ လၢသုကဘၣ်သ့ၣ်ညါ ဖိးခးတဖၣ်အံၤ တမ့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ် လၢကဘၣ်လိာ်ဒီးတၢ်သိၣ်တၢ်သီ လၢသုတၢ်အိတ်အသးအဂီၢ်ဘၣ်. မ့ၢ်ဒုဒ်အဟ့ၣ်သ့ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ယး မ့ၢ်ဆ့ၣ်မုၢ်ဂီၤ တၢ်သိၣ်တၢ်သီအဂ့ၢ်အကျိၤအခိၣ်တီတဖၣ် လၢတၢ်သုအိၤလၢ သုတၢ်အိတ်အသးအဂီၢ် ကသ့ဝဲဒုဒ်န့ၣ်လီၤ.

တနံၤအံၤ ပကတဲဘၣ်ယး တၢ်လီၤဆီခဲခါ လၢဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဂ့ၢ်ကျဲၤ ဟ့ၣ်ဝဲလၢအိတ်ထရီအိတ်ကီၢ်ဂ့ၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ. ပကတၢ်ပိာ်ဘၣ်ယး အိတ်ထရီအိတ်တပ်တစီနီဆီနီထွဲမၤစၢၤတၢ်ဂ့ၢ်ကျဲၤ ဒီးအိတ်ထရီအိတ်တၢ်မၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပကစးထီၣ်တဲဘၣ်ယး အိတ်ထရီအိတ်တၢ်မၤ လၢတၢ်ကိးဝဲလၢ **OW** လၢအမၤစၢၤသ့ ဖဲသုမ့ၢ်လိာ်ဘၣ်စုတၢ်မၤစၢၤအခါ ဒီးမၤစၢၤဟ့ၣ် သုစု ဒီးယုစၢၤန့ၣ်သုတၢ်ဖဲတၢ်မၤန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်ဂ့ၢ်အါမံၤအပူၤ သုကဘၣ်အၢၣ်လီၤအိၤလီၤ လၢသုကမၤသကိးတၢ် ဒီးတၢ်ဖဲတၢ်မၤ တၢ်မၤစၢၤတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤအပူၤန့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်ဒ်သိးလၢသုကဒီးန့ၣ်ဘၣ်စုတၢ်မၤစၢၤန့ၣ်လီၤ. ဝဲဂီၤအူတၢ်မၤစၢၤစ့ၢ်ကိး အိတ်ဝဲဒုဒ်ဖဲ နဘၣ် တၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲအခါန့ၣ်လီၤ. အဒိ နဟံၣ်တအိတ်လၢဘၣ် နဘၣ်ပၢ်လီၤတဲၣ်တၢ်မၤန့ၣ်အိတ်ယီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်လိာ်မုၢ်လိာ် မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ယိာ်တၢ် လၢနတၢ်ဘၣ်ဘၢအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဒ်သိးနကမၤန့ၢ် အိတ်ထရီအိတ်တၢ်မၤတၢ်မၤစၢၤ **OW** အဂီၢ် နကဘၣ်မ့ၢ်ပူၤ လၢအအိတ်လၢအိတ်ထရီအိတ်ကီၢ်ဂ့ၢ်ပူၤ ဒီးလိာ်ဘၣ်စု န့ၣ်လီၤ. အဒိပညီ နပူၤဟံၣ်ဖိယိဖိအဂီၢ် စုတအိတ်လၢလၢလီၢ်လီၢ် လၢနကသုအိၤ လၢမူယုၢ်အဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. နကဘၣ်ဂ့ၢ်ကျဲးစး ယုတၢ်မၤ ဒီးဖိာ်ကျဲၤတၢ်မၤ မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်အိတ်ဝဲ လၢနကဆိကတီၢ်တၢ်မၤတစိာ်တလီၢ် လၢတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအယိ မ့တမ့ၢ် လၢနကဘၣ်ကွၢ်ထွဲမၤစၢၤတၢ် မ့ဒါအိတ်အယိန့ၣ်လီၤ. ပူၤနီၢ်ဒိၣ်လၢအတၢ်မၤတအိတ်ဘၣ် မ့ၢ်အိတ်အါန့ၢ်ဒ်တဂၢၤ လၢနဟံၣ်အပူၤန့ၣ် အဝဲသ့ၣ်စ့ၢ်ကိး ကဘၣ်အၢၣ်လီၤ လၢကမၤသကိးတၢ် ဒီးတၢ်ဖဲတၢ်မၤ တၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ် အပူၤန့ၣ်လီၤ.

နစးထီၣ်မၤတၢ်ပတံထီၣ်အကျိၤအကျဲသ့ဝဲဒီဖျိ အိတ်လဲ (online) မ့တမ့ၢ် လီတဲစိ မ့တမ့ၢ် လဲလၢနီၢ်ကစၢ်ဒုဒ်ဝဲသ့န့ၣ်လီၤ. ယုကွၢ်ဖဲ www.mcass.ogv.on.ca ဒ်သိးနကသ့ၣ်ညါ အိတ်ထရီအိတ်တၢ်မၤဝဲလီၢ် (Ontario Work Office) အိတ်လၢနလီၢ်ကဝီၤပူၤ န့ၣ်လီၤ. တူၤနစးထီၣ်နတၢ်ဂ့ၢ်ကျဲၤလဲန့ၣ် အိတ်ထရီအိတ်တၢ်မၤအပူၤမၤစၢၤတၢ်ဂ့ၢ် (Case Worker) ကဆဲးကျိးလိာ်အသးဒီးန့ၣ်

Before you Sign

ဒ်သိးကသ့ၣ် ဆါဖးကတီၢ် လၢကထံၣ်လိၣ်ဒီးန့ၣ် လၢနီၣ်ကစၢ်လၢတၢ်ကတိၤသကိးအဂီၢ်လီၤ. တၢ်ကယုန့ၣ် လၢနကဘၣ်ဟဲစိၣ် တၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါ အလီၤတံၤတဖၣ် လၢတၢ်ထံၣ်လိၣ်အံၤ ဒ်သိးပှၤမၤစၢၤတၢ်ဂ့ၢ် အၢၣ်လီၤဝဲန့ၣ်ကစၢ်အဂ့ၢ်အပီၢ် တဖၣ် မ့ၢ်ဝဲတီၢ်ဝဲကသ့အဂီၢ်, နဟံၣ်ဖိ ဃီဖိအိၣ်ပွဲၤဂၤလဲၣ်အဂ့ၢ်, စ့လိၣ်ဝဲလၢနဟံၣ်ဒီဖျါအဂီၢ်, နပှၤဟံၣ်ဖိခဲလၢၣ် အစ့ဟဲန့ၣ်ခဲလၢခဲ ပၣ်ဖျိၣ်အိၣ်ဆဲးအါ, ဒီးနတၢ်ဖိ တၢ်လံၤ လုၢ်ဒိၣ်ပှၤဒိၣ်တဖၣ် အိၣ်ဆဲးအါလဲၣ်န့ၣ်လီၤ. အဒိ, တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ပိၣ်အကစီၣ် လၢနကဘၣ်ဟဲစိၣ်တနီၤန့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ ပှၤအိၣ်လၢနဟံၣ်ပှၤ ခဲလၢၣ်အနီၢ်ဂံၢ် ဒီးအမံၤအသၣ် ဒီးအိၣ်ဖျဲၣ်အမုၢ်န့ၣ်, ဟံၣ်အိၣ်တၢ်အလီၢ်အကျဲ, န့ၣ်လီၤကီၢ်အတၢ်အိၣ်သး (Immigration Status), တၢ်ဖိတၢ်လံၤလုၢ်ပှၤဒိၣ် (assets) ဒ်အမုၢ်သိလ့ၣ် မ့တမ့ၢ် စ့ပၣ်ကီၤစ့တဖၣ် (Saving Accounts), ဟံၣ်အပှၤအိၣ်ဆဲးအါန့ၣ်လီၤ.

နမၤန့ၣ်တၢ်ကစီၣ်အံၤဖဲ အိၣ်ထါဂ့ၢ်အိၣ်တၢ်မၤဝဲၣ်လီၤ (OW) ကသ့ဝဲဒီဖျိ ဟဲဆူနတၢ်အိၣ်ဖျိၣ် ယုၣ်ဒီးနတၢ်ကွဲးနီၣ်တဖၣ် ဒ်အမုၢ်အိၣ်ဖျဲၣ်မုၢ်န့ၣ်လိၣ်အုၣ်သး မ့တမ့ၢ် လိၣ်ခီကီၢ်, အလီၢ်ခဲကတၢ်နတၢ်ဟဲန့ၣ်သွဲဟ့ၣ်က့ၤ, န့ၢ်ဘူးလဲလၢနတၢ်မၤကစၢ်, ဖဲနမ့ၢ်ငါအိၣ်ဟံၣ်ဒီး နဟံၣ်ကစၢ် ဒီးန့ၢ်ဟံၣ်လဲလိၣ်က့ၤ ဒီးစ့တးအတၢ်ပၣ်ဖျါလၢနစ့စ့တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဖဲနတၢ်ထံၣ်လိၣ်အတီၢ်ပှၤန့ၣ် တၢ်ကမၤနဆဲးလီၤနမံၤ လၢလံၣ်က့ပၣ်ပနီၣ် (forms) တနီၤအပှၤ ပၣ်ယုၣ်ဒီးနတၢ်အၢၣ်လီၤ တူၢ်လိၣ်လံၣ်က့ပၣ်ပနီၣ် (Consent Form) န့ၣ်လီၤ. နဆဲးလီၤနမံၤ လၢလံၣ်က့ပၣ်ပနီၣ်အံၤအဒိပညီမ့ၢ် နဟ့ၣ်လီၤအခွဲး လၢအိၣ်ထါဂ့ၢ်အိၣ်တၢ်မၤ (OW) ဝဲလီၢ် ကပၣ်ဖျိၣ်နဂ့ၢ်နကျိၤ လၢအအိၣ်လၢပဒိၣ်အတၢ်ကဂ့ၢ်ကဂီၢ် အတၢ်ဂဲၣ်ကျဲၤအဂၤတဖၣ်အအိၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ကဂ့ၢ်ကဂီၢ်ဒ်အမုၢ် ပဒိၣ်ဝဲစိၣ်တီဆှၢဝဲလီၢ် (Ministry of Transportation), တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတၢ်အုၣ်ကီၤ EI မ့တမ့ၢ် ခြဲးဒီးကဂ့ၢ် ဒ် Equifax Canada န့ၣ်လီၤ.

OW ဝဲလီၢ်ကသ့နဂ့ၢ်နကျိၤတၢ်ကစီၣ်တဖၣ် လၢနပၣ်ဖျါထီၣ်အံၤ ယုၣ်ဒီးတၢ်ကစီၣ်ဟဲလၢ တၢ်ကဂ့ၢ်ကဂီၢ်အဂၤတဖၣ်အအိၣ် ဒ်သိးကထံၣ်ဘၣ်ဝဲ မ့ၢ်နကြးလၢနကမၤနတၢ်မၤစၢၤအံၤ ကစီၢ်ဒီခါန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ကွဲးမၤပွဲၤလိၣ်ပတံထီၣ် ဒီးဆှၢဟ့ၣ်ထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤခဲလၢၣ် လၢအဝဲသ့ၣ်ယုထီၣ်ဝဲန့ၣ် တၢ်ကမၤတၢ်ဆၢတဲၣ် လၢတၢ်မၤအန့ၣ်လိၣ်သီအတီၢ်ပှၤ စးထီၣ်လၢနဆဲးကျိး ဒီးဝဲလီၢ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်တတူၢ်လိၣ်န့ၣ်ဘၣ်န့ၣ် နအိၣ်ဒီးအခွဲးယၢ် လၢနကယုထီၣ် ဒ်သိးအဝဲသ့ၣ်ကကွၢ်ဆိကမိၣ်က့ၤကဒီး တၢ်ဆၢတဲၣ်အံၤအသီတဘျီ ဒီးနကြးဆဲးကျိးနလီၢ်ကဝီၤပိၣ်ဂီၢ် (Community Legal Clinic) လၢကမၤစၢၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီအဂၤတမံၤမ့ၢ်ဝဲ အိၣ်ထါဂ့ၢ်အိၣ်တပံတစီၣ် တၢ်မၤစၢၤတၢ်ဂဲၣ်ကျဲၤ (Ontario Disability Support Program) တၢ်သ့ၣ်ညါစ့ၢ်ကီးအိၢ်ဒ်အမုၢ် ODSP လၢအဟ့ၣ်စ့မၤစၢၤပှၤ လၢအတပံတစီၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ဒ်သိးကမၤန့ၣ် ODSP အဂီၢ် နတၢ်ဂ့ၢ်လၢကြးမၤန့ၣ်အလၢအပှၤဘၣ်ယးတီၢ်စ့ ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချကသံၣ်ကသီအတၢ်လိၣ်ဘၣ် ကဘၣ်အိၣ်ဝဲဒ်န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်န့ၣ်အယိ

Before you Sign

နမူနာတစ်ခုလားလားလိင်လိင် ဒီအိတ်ဒ်နတ်ဖိတ်လံတစ်ခါ ဒီကသံသဂျ်ဟုတ်အုတ်ကီလား လာနမုတ်ပူတပံတစီနီလီ. နမုတ် ထိတ်ဘးတတ်ဂွတ်ခံခါအံနီ နကဒီးနတ်ဘဉ် ODSP တိတ်စုလကမစာနီ ဒီးနဟံဖိယိဖိ လာနကသူအီ လာအလာယူနီလီ. ဖဲနအိတ် လာတတ်ဂွတ်တတ်ကျဲအံအပူအခါနီ နမူနတ်မစာ လာကယုမူနတ်ဖိတ်မ လာအကြားဝဲဘဉ်ဒီးနီ သုဝဲစွတ်ကီးလီ. နကမူနတ်ကသံသဂျ်အတတ်ဘဉ်ဘျး (Medical Benefits) လာနဂီ ဒီးနဟံဖိယိဖိအဂီ လာကသံသဂျ်နီလီကသံသ (Prescription Drug), မဲတတ်ဘဉ်ဘျး (Dental Benefits) ဒီးမဲဒီတဖန်နီလီ.

လာကစးထိတ်လံပံထိတ်အဂီ နဘဉ်ဆဲးကျီးဒီးနအိတ်တတ်လိင်ကဝီပူ ODSP ဝဲလိင် မုတမုတ် ပတံထိတ် အိတ်လဲ (online) ဖဲ www.mcass.gov.on.ca သုဝဲဒန်နီလီ. နမုတ်ဒီးနီ OW န န OW ပူမတတ်ဖိတ်မစာနီ ဒ်သီးကမူနတ်ပတံထိတ်နီလီ. နမုတ်ဒီးနီ OW ဖဲနပတံထိတ်ဝံအလိင်ခံနီ ODSP အဂူဝဲလိင်ကဆဲးကျီးနီ လာယဲဒ်အတိတ်ပူ လာကထံလိင်ဘဉ်အသးဒီးနီ ဒီးမစာနီလံပံထိတ်နီလီ. ODSP မုတ်ဆာတဲဝဲ လာနကြားဝဲဘဉ်ဝဲ လာနကမူနတ်စွနီ နကမူနတ်တပံတစီတတ်ပင်လီသး ယုမူနတ်လံဘိတ် (Disability Determination Package) လာအဝဲသုတ်အအိတ်နီလီ. လာလံဘိတ်အံအပူ အိတ်ယုဒီး လံဘဉ်မပူလွဲဘဉ်, တတ်အိတ်ဆူဒ်အိတ်ချအလံပင်ဖျါ (Health Status Report), တနံဘဉ်တနံ တတ်အိတ်မူအတတ်ဟူးဝဲတဖန် (Activities of Daily Living Index), တတ်အိတ်လိင်ဟုတ်ခွဲ လာကသံသဂျ်အဂီ (Consent of Release Medical Information) ဒီးနီကစင်အတတ်ပင်ဖျါတဖန်နီလီ. တတ်ကမူလိင်တတ် လာနမုတ်ပူတပံတစီနီ နကဘဉ်မပူ လံပင်ပနီ လွဲဘဉ်အံ ဒီးတိတ်ထိတ်အိတ်ပင်တဖန်နီလီ. ဒ်သီးကဘဉ်လိင်ဘဉ်ဒီး ODSP အတတ်ကတိတ်အိတ်ပညီဘဉ်သး “ပူတပံတစီ” န န လိင်ဘဉ်ကသံသဂျ် လာအကအိတ်လိင်အုတ်ကီတူလိင် လာနအိတ်ဒီးတတ်ဂွတ်ကီ ဘဉ်သးနီဒိကွတ်ဂီ မုတမုတ် ဒိတ်နီဒီးသးအတတ် ဆါနီလီ. ဒီးတတ်ဆါအံကယံဝဲထာဝဲတနီ မုတမုတ် ယံဝဲအါနတ်တနီဒ်လဲနီလီ. ကသံသဂျ်ကအိတ်လိင်အုတ်ကီစွတ်ကီး လာနတတ်ဂွတ်ကီတတ်ဆါအံ ကနးဝဲတူ နမူနတ်မတကဲဘဉ်, နကွတ်လိင်နသးတသုဘဉ် မုတမုတ် တတ်ဆါအံ တဘျီဘျီကဟးကွတ် ဘဉ်ဆဉ် ဟဲကွတ်ကဒါကွတ်နီလီ. တတ်အံမုတ်ဝဲ တတ်ဆူးတတ်ဆါအတတ်ဂွတ်ထဲတမံခီသုဝဲ မုတမုတ် တတ်ဂွတ်ကီအါမံသုဝဲ လာအပင်ဖျိတ် ထိတ်အသး ဒီးမစာလီ နတတ်ဖဲသုမူသုတတ်နီလီ.

ပူတပံတစီတတ်စံညီဆါတဲလိင် (Disability Adjudication Unit) ကွတ်နလံပံထိတ် ဒီးလံပင်ပနီတဖန် လာနဆူ ထိတ်အီ လာအအိတ်ဝဲ လာပူတပံတစီတတ်စံညီဆါတဲလိင်ဘဉ်အပူနီလီ. ပူတပံတစီတတ်စံညီဆါတဲလိင် ဆါတဲဝဲ လာမုတ်နကြားဝဲဘဉ်ဝဲ ဒီး ODSP အတတ်ကတိတ်အိတ်ပညီ လာအစံဝဲပူအိတ် ဒီးတတ်ပံတစီ ဒီဖျိသုဝဲတတ်ကစီတဖန် လာအဝဲသုတ် ဒီးနတ်ဘဉ်ဝဲ လာနအိတ်ဒီးနကသံသဂျ်အတတ်မပူတိတ်ထိတ် လံပင်ပနီတဖန် လာအဝဲသုတ်တသံကွတ်နီဘဉ် မုတမုတ် တဟုတ်နီ ကသံသဂျ်အတတ်ဒီးစဲဘဉ်နီလီ.

လံပ်ပတံထီၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်ကဒါကွၢ်အကျိၤအကျဲၤ ကယံၣ်ဝဲစ့ၤလါ တုၤအဝံၤတစုၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်မ့ၢ်တတူၢ်လိၣ်နတၢ်ပတံထီၣ်အံၤဘၣ်ဒီး တၢ်အခွဲးအယၢ်အိၣ်ဝဲ လၢနကယုထီၣ်တၢ်ကွၢ်ကဒါကွၢ်တၢ်ဆါတံၣ် ဒီးနကြးဆဲးကျိးနလီၢ်ကဝီၤ ပိၣ်ဂီၢ် (Legal Clinic) လၢကမၤ န့ၢ်တၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်လီၤ. နစ့တၢ်ဂ့ၢ်ကိမ့ၢ်အိၣ်န့ၣ် နလိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤတဘျီယီအယိ လဲၤဆူနလီၢ်ကဝီၤ OW အဂူ လၢပုၤဂ့ၢ်ဝီ တၢ်မၤစၢၤ (Social Assistance Funding) အဂီၢ်တက့ၢ်.

ပမုၢ်လၢလၢနထံၣ်န့ၢ် ဖိးခးအံၤ ဒ်အမ့ၢ်တၢ်လုၢ်ဒိၣ်ပုၤဒိၣ်အဂ့ၢ် လၢအဘၣ်ယးဒီးတၢ်ဂ့ၢ်ဒိၣ်ထံးအကစီၣ်စ့ၤမံၤ လၢအဘၣ်ယးဒီး အိၣ်ထါဂ့ၢ်အိၣ်တပံတစီၣ်တၢ်မၤစၢၤတၢ်ဂ့ၢ်ကျဲၤ ဒီးအိၣ်ထါဂ့ၢ်အိၣ်တၢ်မၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဘၣ်ထွဲ/တၢ်အဂံၢ်ခိၣ်သ့ၣ် - နတၢ်သံကွၢ်ဘၣ်ယးတၢ်ဂ့ၢ်အခိၣ်တီအံၤ မ့ၢ်အိၣ်ဒီးဝဲန့ၣ် ဝံသးစ့ၤကွၢ်ကဒါကွၢ်ဆူ ပုၤလၢအမၤစၢၤန့ၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ကကွၢ်လၢအတဲဘၣ်န့ၢ် ဘၣ်ယးဒီးဖိးခးအံၤန့ၣ်တက့ၢ်. နခိၣ်ပူၤထၢၣ်မ့ၢ်အိၣ်န့ၣ် နလဲၤယုကွၢ်အီၤဖဲ stepstojustice.ca မ့တမ့ၢ် settlement.org န့ၣ်သ့ဝဲ လၢနကယုညါအါထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်သ့ၣ်ညါတ့ၢ်လံ နတၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ် လၢအဘၣ်လိၣ်ဖိးဒုဒီးတၢ်သိၣ်တၢ်သီ, တၢ်မၤစၢၤဆီၣ်ထွဲ မ့တမ့ၢ် ပုၤကကတိၢ်န့ၢ်တၢ်လၢနဂီၢ်န့ၣ် ဝံသးစ့ၤကိးကျါ **Legal Aid Ontario** ဖဲလီတဲစိၤ ၁၈၀၀-၆၆၈-၅၂၅၈ မုၢ်ဟးထီၣ်တသီတုၤယဲၣ်ၣ်သီ စးထီၣ်လၢဂီၤဒီ ၈ န့ၣ်ဂံၣ် တုၤဟါဒီ ၅ န့ၣ်ဂံၣ်သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. မုၢ်ထီၣ်တၢ်ဆါကတီၢ် (EST) လၢတၢ်ကမၤစၢၤန့ၢ်အဂီၢ် အိၣ်ဝဲဒီးပုၤကတိၢ်တၢ်အကျိၣ် ၃၀၀ အဘျီန့ၣ်လီၤ. တၢ်ကကွၢ် လၢအမၤစၢၤဆီၣ်ထွဲဖိးခး လၢတီၢ်စ့တဖၣ်မ့ၢ်ဝဲ **The Law Foundation of Ontario, The YWCA St. Thomas-Elgin** မ့ၢ်ပုၤလၢအဘၣ်မူဘၣ်ဒါ လၢတၢ်ဂ့ၢ်အံၤအဂီၢ်လီၤ.